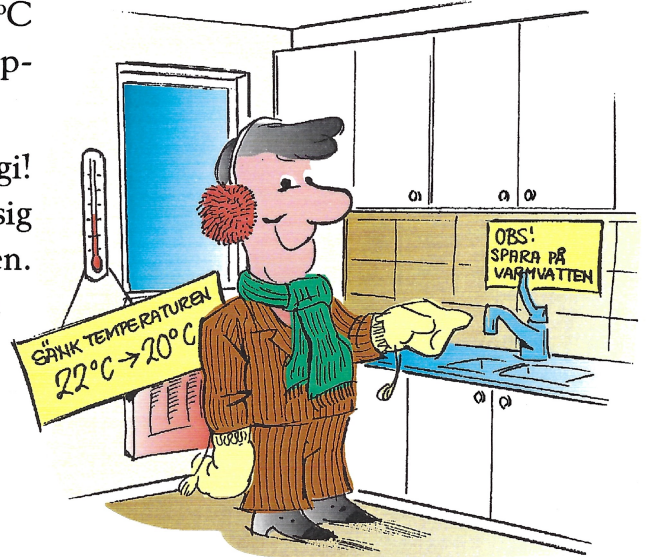


Rätt sparat

Genom att hushålla med värme och varmvatten sparar Du många kWh - utan att egentligen anstränga Dig.

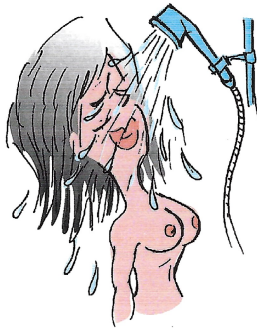
Uppvärmningen är ofta en av de största kostnaderna. Sänker man rumstemperaturen från t ex 22°C till 20°C minskar energiförbrukningen för uppvärmning med 10-12 procent!

Att värma vatten kostar mycket energi! Det glömmar man lätt när man tror sig ha obegränsad tillgång till varmvatten. Håll varmvattenkranarna stängda så mycket som möjligt, det lönar sig.



Vad kan Du göra för att spara energi?

- Sänk värmen någon grad. Varje grad ger ca: 5% besparing på uppvärmningskostnaderna. För hög temperatur ger också torr luft vilket kan upplevas lite besvärande under kalla torra vinterdagar.
- Duscha istället för bada.
- Diska och skölj inte under rinnande vatten
- Byt packning i droppande kranar.
- Släck ljuset i tomma rum.
- Stäng av TV och radio när de inte används.
- Vädra snabbt och effektivt. Då byter Du luft utan att kyla ner väggar, golv och tak.
- Dra för gardiner, persienner och rullgardiner på nätterna. De isolerar.
- Utnyttja tvätt- och diskmaskinens hela kapacitet. Vänta med att sätta på tills hela maskinen är fylld.



- Använd plana kokkärl och lagom stor kokplatta. Håll plattorna rena. Koka med lock.
- Se till att kylen håller +4 till +6°C, kyl/sval +8 till +12°C och frysen -18 till -20°C. Låt maten svalna innan den sätts in. Täck över och emballera maten väl. Varje grads "extra" kyla drar 1 kWh mer i veckan.
- Byt till lysrör eller lysrörlampor där brinntiderna är långa.
- Forcera spiskåpan endast vid matlagning. Spiskåpan suger ut stora mängder uppvärmd luft.
- Stäng av termostaten på värmeelementen vid längre vädring. Den kalla luften gör annars att termostaten drar upp effekten till maximal nivå. Och det innebär i sin tur att värmeförbrukningen stiger alldeles i onödan.
- Hindra inte luftcirkulationen i rummet genom att ställa möbler framför radiatorerna. Ha inte heller gardiner som täcker elementen. Det hindrar värmestrålningen och gör att värmeförbrukningen blir hög trots att rumstemperaturen är +21°C eller lägre.

Genom att följa dessa enkla råd sparar Du energi åt samhället och pengar åt föreningen och Dig själv.